



La Pausa Islas Maldivas

18 al 25 de enero

NO ES UN VIAJE.

ES UNA PAUSA QUE RECORDARÁS TODA LA VIDA.

LA PAUSA EN MALDIVAS es una experiencia diseñada para que vuelvas a conectar contigo mientras descubres uno de los lugares más espectaculares del planeta.

No hace falta venir buscando respuestas. Solo tener ganas de regalarte unos días donde volver a escucharte y sobretodo, disfrutar.

Llegamos a la sexta edición con un gran salto de nivel: estrenamos un barco completamente nuevo para seguir haciendo de esta experiencia todavía más especial.

Si hay una Pausa que lo tiene todo, es esta.

Un destino que parece de otro planeta, un grupo con el que conectar de verdad, una gastronomía increíble y una tripulación que, desde el primer día, consigue que te sientas cuidado, acompañado y como en casa.

Si buscas la combinación perfecta entre un viaje inolvidable y una experiencia de salud y bienestar, has llegado al lugar adecuado. Cada día está diseñado para disfrutar del paraíso mientras cuidas de ti: sesiones de yoga frente al océano, desarrollo personal, snorkel con la fauna marina más espectacular del mundo y actividades al aire libre, un recuerdo para toda la vida.

Soy Paula Sastre, y soy la persona que va a estar acompañándote durante toda la experiencia.

Hace cuatro años decidí hacer un cambio radical en mi vida, y desde entonces estoy viviendo este sueño que es ***Pausa Concept***.

Y si algo he aprendido en este proceso es esto:

No hay nada más importante que levantarnos por la mañana con el corazón contento. La vida es tan larga o corta como quieras verla, pero de lo que si estoy segura, es de que tenemos el tiempo justo y necesario para disfrutar del lugar tan maravilloso en el que hemos tenido la suerte de nacer. Ojalá puedas vivir lo que es esta Pausa, que a tantas personas a llenado el corazón.

Para dar vida a este proyecto, me formé con 500 horas de yoga en India. También soy coach profesional, estoy formada en Terapia Gestalt y sigo aprendiendo estudiando el Grado en Psicología.

Con amor,

Paula



ISLAS MALDIVAS



Las Islas Maldivas son un archipiélago situado en el océano Índico, formado por **1.190 islas de coral** distribuidas en 26 atolones naturales. Solo unas 200 están habitadas, lo que convierte este destino en un **auténtico paraíso de playas vírgenes, aguas turquesas y una tranquilidad difícil de encontrar en otro lugar**. Su clima tropical, con temperaturas cálidas durante todo el año, hace que cualquier época sea perfecta para disfrutar del mar.

Bajo la superficie se esconde **uno de los ecosistemas marinos más espectaculares del mundo**. Durante esta experiencia tendrás la oportunidad de nadar, siempre en libertad, junto a tortugas marinas, mantas, delfines, tiburones de arrecife y, con un poco de suerte, el majestuoso tiburón ballena. Un lugar donde la naturaleza marca el ritmo y donde cada día invita a desconectar, respirar y volver a conectar contigo.

LA JOYA EN LA QUE VIVIREMOS: MISS MORENA



El barco Miss Morena ofrece un total de 10 camarotes, individuales y compartidos, todos con baño privado, zonas comunes interiores y exteriores, amplias cubiertas para relajarse y un entorno diseñado para disfrutar del océano durante toda la travesía.





UN DÍA EN MALDIVAS

Amanecer

Yoga

Desayuno

Snorkel

Comida

Tiempo libre

Sesión de desarrollo personal

Yoga

Atardecer

Cena

Conversaciones que probablemente
recordarás durante años

Dormir con el sonido del mar

Repetir

A esto añádele: excursiones a
bancos de arena, islas locales, cena
en una playa bajo las estrellas, la
visita de animales por la noche al
barco, y muchos momentazos.

AQUÍ OCURRE LA MAGIA:



Nadarás junto a:

- Tortugas.
- Delfines.
- Tiburones de arrecife.
- Mantas.

Y, si la naturaleza nos regala ese momento...

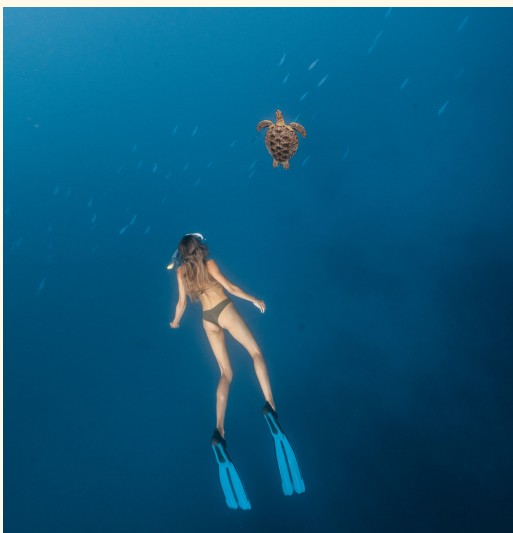
- El tiburón ballena.



No trabajamos con animales en cautividad.

Todo ocurre en libertad.

Por eso cada encuentro se convierte en un regalo.



Además de practicar yoga y participar en círculos de desarrollo personal, descubrirás bancos de arena en medio del océano, disfrutarás de una barbacoa en la playa a la luz de la luna, conocerás una isla local,... y vivirás una experiencia inolvidable.



INCLUYE



Mientras tú disfrutas...
Nosotros nos ocupamos del resto:

Pensión completa
Agua, café y té ilimitados
Traslados del aeropuerto al barco
Guía profesional de snorkel
Yoga todos los días
Desarrollo personal diario
Fotografía profesional con vídeos y dron
Barbacoa privada en la playa
Excursiones entre islas
Y muchísimas sorpresas

CONDICIONES

Habitación compartida 2850 \$ (aprox. 2490 €)

Habitación individual 2950 \$ (aprox. 2580 €)

Suite superior 3250 \$ (aprox. 2840 €)

(Esta habitación está ubicada en el piso de arriba del barco y tiene cama de matrimonio y ventanales al exterior)

*Los precios se pagan en dólares. El importe en euros es aproximado y depende del cambio en el momento de la reserva.

** La reserva se realiza con el 30% del total y no es reembolsable. Es interesante reservar con un seguro de cancelación.

*** Cuando tengas la reserva te recomendaremos el vuelo en el que vuela el grupo para poder ir juntos. Puedes coger otro mientras llegues a la hora de recogida y regreso del barco.

NO INCLUYE

Vuelos

Seguro de viaje

Propina de 15\$/día al personal del barco



TESTIMONIOS

El estar viajando en un barco por todo Maldivas te aporta una experiencia completa que difícilmente obtendrías si solo te alojases en una isla. A parte, las actividades realizadas han estado muy bien organizadas dando tiempo a hacer de todo durante el día. Paula ha sido una anfitriona increíble y la gente que he conocido me la llevo en el corazón para siempre :)

Si te gusta el mar, el buceo, los animales y el yoga. Este es tu retiro. Hicimos de todo, buceamos con todo tipo de animales y fue una experiencia única. El equipo muy agradable y Paula siempre pendiente para que todo el mundo estuviera bien. Sin duda suuuuper recomendable.

Decidí regalarme una Pausa en Maldivas porque necesitaba un cambio en mi vida, sin tener muy claro cómo sería la experiencia ni si yo encajaría en el grupo. Ahora puedo confirmar que he vuelto renovada del que probablemente haya sido el mejor viaje de mi vida. Lo mejor de la Pausa no es sólo el destino ni las actividades (yoga, esnórquel, etc), sino la compañía y aprender algo tan necesario como soltar el control y conectar con uno mismo de vez en cuando.

Agradecerte Paula el haber hecho posible esto, lo que haces es mágico, y nada de esto sería posible sin la pasión con la que haces tu trabajo. Eres luz, y eso se transmite a los demás, brillas sin querer hacerlo, gracias por ser nuestra guía y nuestra amiga. Ha sido una experiencia muy valiosa, hacía tiempo que no me sentía tan yo, y ha sido todo tan fácil y fluído... con unas compañeras maravillosas únicas y especiales. Y que decir del lugar...no podría haber sido otro, espectacular, que vistas, que calma, que paz! Gracias por todo, por el primero de muchos 🍷

Siempre que pensaba que iba a ir a las Maldivas con gente que no conocía sentía tranquilidad, en ningún momento he conectado con el nerviosismo e incertidumbre, sino con la apertura a la experiencia. Y una vez allí, esta sensación ha continuado, y Paula, todo esto lo has creado tú, con la forma en la que nos explicaste el viaje en un principio, con la calma que nos has dado día a día, con las lecciones de vida que me llevo. Me has hecho desconectar al 100% y sentir mucho bienestar. Y volver a mi vida con ideas muy claras. Mil gracias, eres muy especial y necesaria.



Esríbenos un correo a hola@pausaconcept.com